

PLANNING DES COURS

AQUAGYM – AQUABIKE - AQUATRANING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30	Aquatraining	Aquagym	Aquatraining	Aquagym	Aquatraining
9h30	Aquabike	Aquabike	Aquabike	Aquabike	Aquabike
17h	Aquatraining		Aquatraining		Aquatraining
18h	Aquabike		Aquabike		Aquabike

Tarif à la séance : 5 500 xpf
Réservation obligatoire au 29 64 44

Le planning est indicatif et peut évoluer, renseignez-vous au 29 64 44.
L'achat d'un cours vous donne accès au Parcours Aquatonic®, au sauna et au hammam.
Les bonnets de bain et serviettes sont fournis – Les shorts de bain et lycras sont interdits.
Nous vous conseillons de vous munir de chaussons type «Reef Shoes» pour l'Aquabike



Horaires d'ouverture du Parcours Aquatonic® :

Lundi mercredi, vendredi: 8h-13h / 15h-19h

Mardi et jeudi : 8h-13h / 15h-18h

Samedi et dimanche : 9h - 18h (en continu)

AQUA ROYAL SPA – Château Royal, 140 Promenade Roger Laroque, Nouméa

Tel: 29 64 44 - spa-aquatonic@aquaroyalspa.nc

www.hotelchateauroyal.nc